

VERHALTEN

BEI EINEM

ANSCHLAG

# Verhaltensregeln bei einem Anschlag

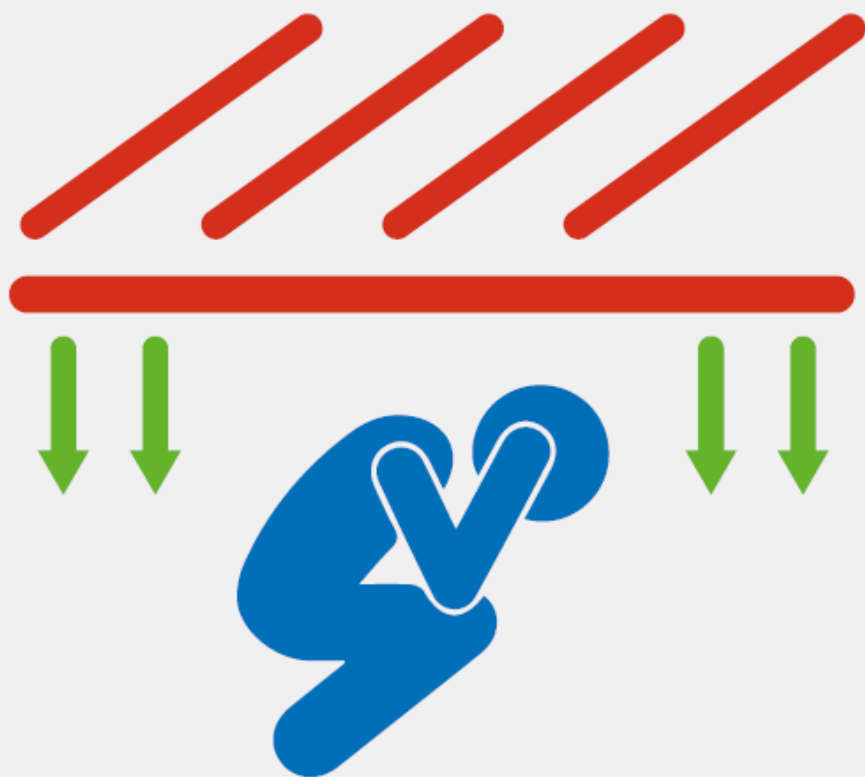




**Suchen  
Sie den Weg  
aus der  
Gefahrenzone.**



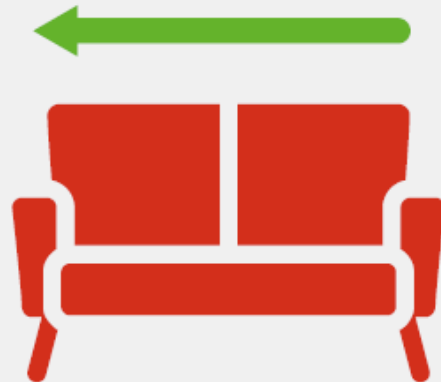
**Helfen Sie,  
wenn möglich,  
anderen  
Personen bei  
der Flucht. Ihre  
eigene Sicher-  
heit hat dabei  
immer Vorrang.**



**Exponieren  
Sie sich nicht  
während der  
Flucht – ducken  
Sie sich und  
verhalten Sie  
sich unauffällig.**



**Warnen Sie  
andere Perso-  
nen, um den  
Zutritt zur  
Gefahrenzone  
zu verhindern.**

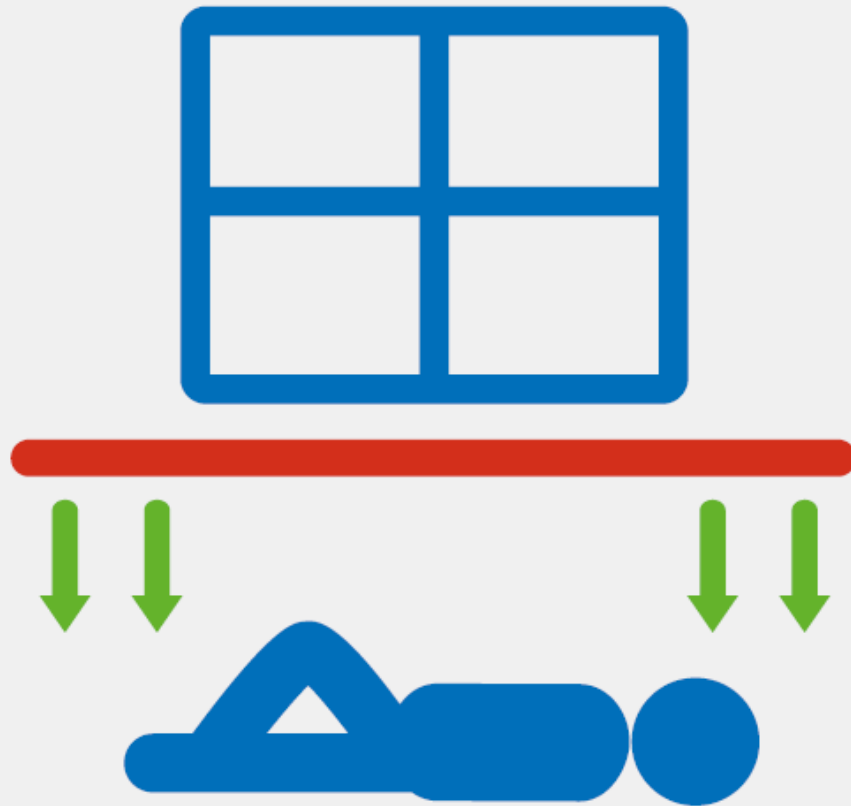


**Verriegeln und  
verbarrikadieren  
Sie die Tür.**

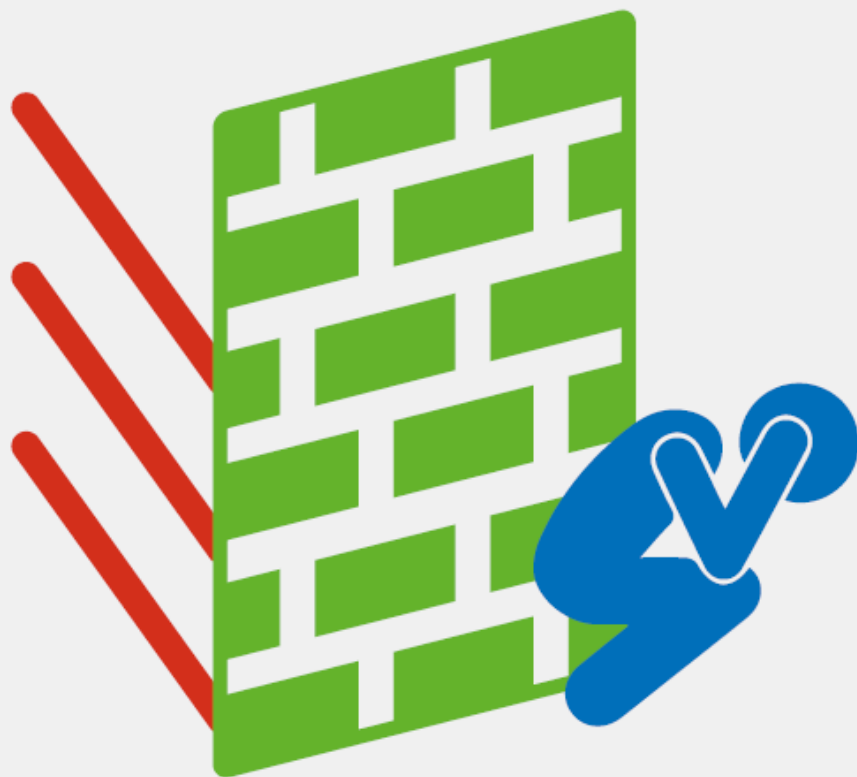


**Löschen Sie  
das Licht und  
schalten Sie  
Lautsprecher  
und Ihr Mobil-  
telefon (Ton,  
Vibration) aus.**





**Entfernen Sie sich in Gebäuden von Türen und Fenstern und legen Sie sich auf den Boden.**



**Oder verstecken Sie sich innerhalb von Gebäuden hinter einer sicheren Mauer (Wand, Pfeiler).**



**Informieren  
Sie die Polizei  
(Tel. 117).**



**Im Fall einer  
Flucht zur Polizei:  
Bitte rennen  
Sie nicht auf die  
Polizei zu und  
vermeiden Sie  
hektische  
Bewegungen.**



**Halten Sie beim  
Eintreffen der  
Polizei Ihre  
Hände hoch  
und zeigen  
Sie Ihre leeren  
Handflächen.**

# alarmieren:

Wo

ist es geschehen?

Wie

viele Personen sind  
verletzt?

Welcher

Art sind die  
Verletzungen?

Was

ist geschehen?

Warten

Sie auf Rückfragen!

 **RUN**  
 **HIDE**  
 **TELL**

**You must:**

**RUN** - to a place of safety. This is a better option than to surrender or negotiate. If there's nowhere to go, then...

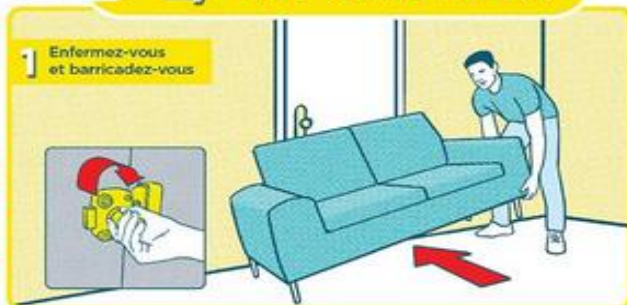
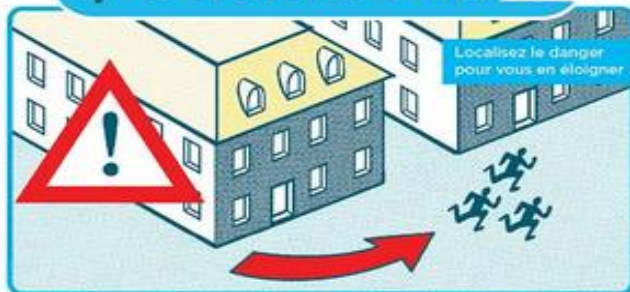
**HIDE** - Turn your phone to silent and turn off vibrate. Barricade yourself in if you can.

**TELL** - the police by calling 999 when it is safe to do so.

# 1/ S'ÉCHAPPER

si c'est impossible

# 2/ SE CACHER



# 3/ ALERTER

ET OBÉIR AUX FORCES DE L'ORDRE





# Terrorismus: Was tun im Notfall?

Wie man sich bei Bombenexplosionen, Geiselnahmen oder einer Schießerei verhält

## Maßnahmen bei einer Geiselnahme



Keine Aufmerksamkeit erregen



Augenkontakt vermeiden



Weder aufstehen, noch versuchen, sich zu befreien



Nicht auf Provokationen reagieren



Versuchen, sich zu beruhigen



Schmuck und Uhren unauffällig abnehmen



Im Falle eines Beschusses Versteck aufsuchen



Bei Polizeisturm sich auf den Boden legen

## Hinweise auf eine Bombe und entsprechende Maßnahmen

**1** Paket ohne eindeutige Rückadresse oder von einer unbekanntem Person



**a** Verdächtige Gegenstände nicht berühren

**2** Draht oder Schnur an einem unerwarteten Ort

**b** Keine Panik auslösen

**3** Frisch zugeschüttete Grube am Straßenrand (nahe Autobahn)

**c** Sich einige Meter vom Gegenstand entfernen

**4** Paket oder anderer verdächtiger Gegenstand (Bus, U-Bahn-Station, Gebäudeeingang)

**d** Busfahrer, Zugführer, Polizisten sofort informieren, Polizei bzw. Zivilschutz anrufen

## Maßnahmen bei einer Schießerei auf der Straße



Kopf einziehen und in Deckung gehen



Sich schnell im Zick-Zack-Kurs bewegen



Bei fehlender Deckung auf den Boden legen



Polizei verständigen

## **Panik vermeiden**

Behörden und Polizei sind meist schnell vor Ort, wenn sich ein Terroranschlag ereignet. Aber auch Sie können mit einigen Verhaltensregeln zu Ihrer eigenen Sicherheit beitragen. Es gibt viele Arten von Terroranschlägen, zum Beispiel Bombenanschläge oder Personen, die mit Fahrzeugen in Menschenmengen fahren.

Generell gilt: Lassen Sie sich nicht in Panik versetzen, denn nur wer Ruhe bewahrt, hat die Chance überlegt und richtig zu handeln.

## Überblick verschaffen

Sie müssen sich erst mal einen Überblick verschaffen *von welcher Seite oder aus welcher Richtung Sie wie angegriffen werden.*

Die bestmögliche Fluchtrichtung wählen. Dabei gibt es zwei Möglichkeiten. Verhalten Sie sich am besten möglichst unauffällig und rennen Sie beispielsweise nicht unbedingt in eine andere Richtung als andere Leute.

Die beste Richtung heraussuchen die führt manchmal auch von der Menge weg. Weil auch Panik entstehen kann, Sie zu Fall kommen und dabei verletzt werden können. *Den besten Fluchweg suchen.*

## **Gefahrenzone schnellst möglich verlassen**

*Wenn die Möglichkeit zur Flucht besteht, sollte das immer die erste Wahl sein.*

*Sich tot zu stellen, ist eine schlechte Idee. Gerade in einer Gefahrensituation schafft man es wirklich sehr schlecht, sich tot zu stellen. Man hat einen Puls von 180 und eine schnelle Atmung, da kann man sich nicht einfach tot stellen, wenn ein Terrorist vorbei läuft, das funktioniert nicht.*

Wenn die Leute bewaffnet sind und Kurz- und Stichwaffen bei sich haben, sie nicht auf eine bestimmte Entfernung herankommen lassen. Den Abstand so groß wie möglich halten. Das heißt, flüchten und sich aus dem Gefahrenbereich entfernen.

## Schutz suchen

Bomben sind für terroristische Anschläge ein Mittel, um Schrecken zu verbreiten. Versuchen Sie möglichst nicht in Panik zu verfallen und sich von der Menschenmenge zu entfernen. Wenn eine *Massenpanik* entsteht, ist die *Verletzungsgefahr* groß, da Sie stürzen und zertrampelt oder zerdrückt werden können.

Auch hier gilt es, sich möglichst schnell vom Gefahrenort zu entfernen. Am besten flüchten Sie in eine Seitenstraße. Denn bei einem Bombenanschlag kann es sein, dass mehrere Bomben explodieren. Das heißt, wenn ein Ort angegriffen wird, kann es sein, dass Richtungen, in die mehrere Menschen flüchten auch noch angegriffen werden. Deshalb sollten Sie sich von Menschenmengen fernhalten. Sich in Geschäfte zu flüchten, ist ein guter Tipp.

## **Eigene Sicherheit steht an erster Stelle**

Die eigene Sicherheit sollte in jedem Fall immer an erster Stelle stehen.

Wenn Sie aus dem Gefahrenbereich entkommen sind und die Möglichkeit haben anderen Menschen zu helfen, dies auf jeden Fall tun. Aber in dem Moment, wenn Sie sich in so einer Situation befinden, müssen Sie erst mal an sich selbst denken. Denn Sie können niemandem mehr helfen, wenn Sie selbst verletzt sind.

## **Terroristen nicht selbst angreifen**

In keinem Fall sollten Sie sich selbst mit den Terroristen anlegen. Dafür sind Sie nicht ausgebildet. Sie haben keine genauen Kenntnisse darüber, wie die Attentäter bewaffnet sind und was sie überhaupt vorhaben.

Es gilt die Empfehlung: sich aus dem Gefahrenbereich zurückziehen und Sicherheitskräfte alarmieren. Die sind dafür ausgebildet, die wissen, wie man mit solchen Situationen umgeht.

## Informationen an die Polizei weitergeben

Ist die Polizei nach einem Terroranschlag noch nicht vor Ort, wählen Sie den Notruf und geben wenn möglich folgende Informationen:

- Was ist geschehen?
- Wo ist es geschehen?
- Wie viele Personen sind verletzt?
- Welcher Art sind die Verletzungen?
- Um wie viele Terroristen handelt es sich?
- Wie sind sie bewaffnet?  
(Schusswaffen, Sprengstoffgürtel, Stichwaffen)
- In welche Richtung bewegen sie sich?
- Womit sind sie unterwegs? (Fahrzeugbeschreibung)
- Wie ist das äußere Erscheinungsbild?  
(Größe, Alter, Kleidung etc.)



## **Betroffenen Menschen helfen**

Wenn Sie sehen, dass Menschen verletzt sind, können Sie Folgendes tun:

- Wählen Sie den Notruf 112.
- Leisten Sie Erste Hilfe.
- Schützen Sie die Menschen vor neugierigen Blicken.

Es kann auch nutzen, Menschen die Fluchtrichtung anzugeben oder sie anzusprechen, wenn sie in Panik verfallen sind, damit sie wieder zu Sinnen kommen und nicht nur auf ihre Instinkte hören. Außerdem sollten Sie, wenn Sie einen sicheren Fluchtpunkt gefunden haben, andere Leute dazu holen oder zu sich rufen. Aber nur, wenn Sie sich dabei selbst nicht in Gefahr bringen.

- <https://sicherdavon.com/terroranschlag>
- <https://www.fedpol.admin.ch/fedpol/de/home/terrorismus/terrorismus-aktuelle-lage/verhaltensregeln.html>
- <http://www.asi-europe.de/richtiges-verhalten-in-extremen-gefahrensituationen-terroranschlag/>
- [https://www.bbk.bund.de/SharedDocs/Downloads/BBK/DE/Publikationen/Broschueren\\_Flyer/Flyer\\_Verhalten-besondere-Gefahrenlagen.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.bbk.bund.de/SharedDocs/Downloads/BBK/DE/Publikationen/Broschueren_Flyer/Flyer_Verhalten-besondere-Gefahrenlagen.pdf?__blob=publicationFile)
- <http://www.hagalil.com/israel/terror/terroranschlag-3t.htm>
- [https://www.t-online.de/leben/id\\_82003430/terroranschlag-so-verhalten-sie-sich-richtig-bei-gefahr.html](https://www.t-online.de/leben/id_82003430/terroranschlag-so-verhalten-sie-sich-richtig-bei-gefahr.html)
- [https://www.focus.de/politik/deutschland/experte-erklaert-wie-habe-ich-die-besten-chancen-einen-terroranschlag-zu-ueberleben\\_id\\_5091971.html](https://www.focus.de/politik/deutschland/experte-erklaert-wie-habe-ich-die-besten-chancen-einen-terroranschlag-zu-ueberleben_id_5091971.html)
- <https://www.gov.uk/government/publications/recognising-the-terrorist-threat/recognising-the-terrorist-threat>
- <http://interaktionsblog.de/koerpersprache-terroristen-erkennen/>